



**Salangen kommune**  
**i samarbeid med**  
**Midtre Hålogaland friluftsråd**

Inviterer deg til deltakelse på

# FRILUFTSSKOLEN

i høstferien

Uke 40, fredag 06 oktober

Et tilbud for deg i alderen 10 – 14 år (elever i 5.-8.  
klasse)

Ingen deltakeravgift.

### **Om Friluftsskolen**

Friluftsskolen er et konsept utviklet i et samarbeid mellom Friluftsrådernes Landsforbund og Den Norske Turistforening og arrangeres over hele landet i samarbeid mellom kommuner, lag og forening og friluftsråd. Friluftsskolen er et ferietilbud for barn og ungdom, hvor deltakerne får en introduksjon til ulike friluftaktiviteter, med sikte på å legge grunnlag for friluftsliv som livslang fritidsaktivitet. Friluftsskolen arrangeres på dagtid og er et gratis tilbud.

**Leder;** Karla Mari Sende og Natalie Sundstrøm

### **Program fredag:**

#### **4H gård – Haugvang gård**

- Melke geiter
- Liten gåtur med geitene i skogen
- Lage ferskost, yoghurt og geitmelsvafler.
- Strigling av hest og ridning.
- Potetstappe og pølse

### **Påmelding og pris**

Friluftsskolen er helt gratis, men vi har plassbegrensning på 15 deltakere. Påmelding gjøres på mail til [karla.sende@salangen.kommune.no](mailto:karla.sende@salangen.kommune.no)

### **Praktisk informasjon**

Oppmøtetidspunkt er klokken 09.00 og avreise kl.15  
Deltakere må selv stille med klær tilpasset været, drikke og en ryggsekk.  
Deltaker må også ha med seg forkle og et glass med skrukork. Hvis deltager ikke har dette si ifra så skaffer vi.

### **Forsikring:**

Foreldre/foresatte har selv ansvar for at deltakeren er forsikret.

***Vi ser fram til å bli kjent med dere!***