

Les mer om Demensdagene på
www.demensdagene.no

Hensikten med Demensdagene er å bidra til åpenhet, spredning av kunnskap om demens og tilbud som finnes i kommune/spesialisthelsetjeneste.

Personer med demenssykdom, deres nærstående, fagfolk og alle andre interesserte ønskes velkommen.

Demensdagene i Tromsø 2022 arrangeres i regi av:



Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
Troms
Buhcciiruovttu ja ruoktabáalusaid
ovddidanguovddás
Romsa

i samarbeid med:

UiT / NORGES ARKTISKE
UNIVERSITET

UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVIESSU

Tromsø
kommune
Bibliotek og byarkiv



Helseforeningen
for folkhelsetjeneste
Tromsø
demensforening

TROMSØ
FILMKLUBB

Har du spørsmål om Demensdagene kontakt
Hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no

DEMENS DAGENE I TROMSØ



Gjennom ulike tema, møteplasser og kulturelle aktiviteter setter vi fokus på demensomsorg i Tromsø

20.-22.09.2022

www.demensdagene.no

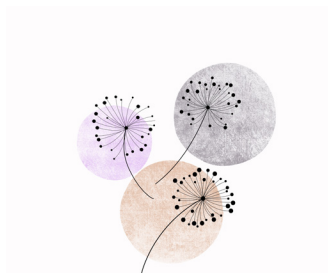
PROGRAM

BOK OG FILMUTSTILLING

på plan 1 (2. etg.) på Tromsø bibliotek 3. – 30. september

Konserter på dagsentre og sykehjem i Tromsø i perioden 19.-23. september.

Otium Bo- og velferdscenter Onsdag 21.sept kl.11.30 Fredag 23.sept. kl.13.30	Øystein Blix og Øystein Bolstad Senja-Trio
Seminaret omsorgsbolig Onsdag 21.sept kl.14.00	Øystein Blix og Øystein Bolstad
Laureng Bo- og servicesenter Torsdag 22.sept. kl.11.30	Øystein Blix og Øystein Bolstad
Kvaløysletta Dagsenter/Sykehjem Torsdag 22.sept. kl.14.00	Øystein Blix og Øystein Bolstad
Mortensnes sykehjem Torsdag 22.sept. kl.17.00	Øystein Blix og Øystein Bolstad
Helsehuset Fredag 23.sept kl.11.30	Øystein Blix og Øystein Bolstad
Lakselvbukt Bo- og servicesenter Mandag 19.sept. kl.11.30	«Siri og Thomas
Sjursnes Bo- og servicesenter Mandag 19.sept. kl.14.00	Siri og Thomas
Havtun Bo- og servicesenter Tirsdag 20.sept. kl.11.30	Siri og Thomas
Sør-Tromsøya Tirsdag 20.sept. kl.17.00	Siri og Thomas
Heracleum Bo- og servicesenter Onsdag 21.sept. kl.11.30	Siri og Thomas
Jadeveien sykehjem Onsdag 21.sept. kl.14.00	Siri og Thomas



Tirsdag 20. september

INFORMASJON

Informasjon om pårørendeskolen, tjenestetilbudet i Tromsø kommune og Tromsø demensforening
På Tromsø Bibliotek og Byarkiv Kl. 13.00 -15.00

TEKNOLOGI

Velferdsteknologi for personer med demenssykdom

v/ Kompetanseteamet velferdsteknologi

På Heracleum bo og servicesenter, “Visningsrom for smarte ting” i 1. etasje
kl. 09:00—kl. 15:00 tlf. 953 05 093

Kommunen har et eget visningsrom for velferdsteknologi på Heracleum bo- og servicesenter. Rommet inneholder trygghetsalarmer, varsling og sensorteknologi, utstilling fra Nav hjelpemiddelsen-
tral og andre produkter fra ulike leverandører. Både teknologi og enkle hjelpemidler kan bidra til økt
mestring, trygghet og selvstendighet. God tilrettelegging i egen bolig kan bidra til at man kan bo
hjemme lenger og ha mindre behov for hjelp fra andre. Det finnes mange forskjellige typer teknologi og
hjelpemidler. På visningsrommet gir vi tips og råd om hva som finnes, hvordan man kan søke og hva
som er en del av tjenestetilbudet til Tromsø kommune.

Onsdag 21. september

Verdensteatret i samarbeid med Tromsø filmklubb
Kl. 21:00

Poesi (2010)

Mija er en kvinne i 60-årene med gryende Alzheimers. Hun sjonglerer oppdragelse av sitt opprørske barnebarn med jobben som pleier for en eldre mann rammet av slag. En dag blir en ung kvinne funnet død i en elv, og det lokale politiet mistenker at barnebarnet kan ha vært involvert. Mija søker etter ny mening i livet, og melder seg på et lokalt poesikurs. Deltakerne oppmuntres til å se etter poesi i verden rundt en, men Mija sliter med å finne inspirasjon i sin dystre hverdag.

TEKNOLOGI

Velferdsteknologi for personer med demenssykdom

v/ Kompetanseteamet velferdsteknologi

På Heracleum bo og servicesenter, “Visningsrom for smarte ting” i 1. etasje
kl. 09:00—kl. 15:00
tlf. 953 05 093

Torsdag 22. september

TEKNOLOGI

Velferdsteknologi for personer med demenssykdom v/ Kompetanseteamet velferdsteknologi

På Heracleum bo og servicesenter, “Visningsrom for smarte ting” i 1. etasje

kl. 12:00—kl. 17:00

tlf. 953 05 093