



Pårørende til personer med demens inviteres til kurs i Lavangen og Salangen høsten 2022. Andre interesserte kan også melde seg på.

# Om kurset

Pårørendekurset er for pårørende og nære venner til personer med demenssykdom. Kurset er mest rettet mot pårørende til hjemmeboende demente. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kjennskap til demens og hvilke følger dette kan ha for omgivelsene. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Det blir 5 samlinger med ulike tema og forelesere for hver samling.

Første samlinga blir på Toppen på SABE.

5. oktober **Hva er demens. Symptomer, utvikling og behandling. Veien videre og samhandling med kommunen**  
Lege Stine Henriksen og spesialsykepleier Karianne Walberg-Dale, Områdegeriatrisk tjeneste, Finnsnes

12. oktober **Kommunikasjon og samhandling med personer med demens**  
Sykepleiere Sissel B. Rydningen og Jill Elin Østlund Eira

19. oktober **Tilrettelegging av hverdagen, velferdsteknologi og hjelpemidler**  
Ergoterapeut Stine Pettersen

26. oktober **Rettigheter, tjeneste- og aktivitetstilbud**  
Omsorgsledere Kristin F. Nordmo og Norunn Johansen

2. november **Å leve med en person med demens i familien**  
Pårørendes erfaringer



# Målet med pårørendeskolen

- gi pårørende til personer med demens økt kunnskap om og forståelse om demenssykdommene.
- bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- gi orientering om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

## Mer informasjon, og påmelding til kurset

Anne V. Nesje, tlf 92 03 15 28  
anne.nesje@salangen.kommune.no

Stine F. Pettersen, tlf 91 55 57 24  
stine.pettersen@lavangen.kommune.no

### Praktiske opplysninger

Steder:

Salangen: Toppen, SABE

Lavangen: Kantina, Lavangen skole

Start: 5. oktober 2022

Varighet: 5 ukentlige samlinger

Tid: Kl. 18:00 - 20:30

Påmeldingsfrist 21. september  
2022

Enkel servering

## Arrangør

Lavangen kommune

Salangen kommune

Salangen demensforening

