

# Helse og omsorgsplan Salangen kommune

2019-2029

# Bakgrunn for planen

- ▶ Lovpålagt å planlegge tjenestene
- ▶ Har ikke tidligere hatt en helse og omsorgsplan
- ▶ Behov for å se samlet på alle fagområdene
- ▶ Store endringer i kommunenes oppgaver- flere oppgaver fra spesialisthelsetjenesten
- ▶ Folkehelse- lovpålagt å ha oversikt over folkehelsa
- ▶ Brukerne har fått flere rettigheter (PBL)
- ▶ Flere brukere og flere med sammensatt behov
- ▶ Gi innbyggerne realistiske forventninger til hva kommunen kan yte av tjenester
- ▶ Effektivisering og nye måter å løse oppgavene på- eks velferdsteknologi

# Hovedmål med planen: Mestring og bedre helse for alle

## Målgruppe: 0-100+

- ▶ Styrke fokus på folkehelse, forebygging og rehabilitering. Tidlig innsats og mestring.
- ▶ Et aldersvennlig samfunn- for alle aldersgrupper. Dvs. kunne bo i eget hjem lengst mulig og ha mulighet til sosial aktivitet, være fysisk aktiv, ha støtte fra familie, naboer og samfunnet rundt og gis mulighet til å mestre eget liv i alle livsfaser.
- ▶ God og sømløs helsehjelp, der en opplever sammenheng i tjenestene
- ▶ God ledelse, kompetanse og rekruttering
- ▶ Velferdsteknologi og innovative løsninger
- ▶ Godt samarbeid med frivillige, brukere og pårørende.

# Folkemøte: Hensikten

- ▶ Informasjon til innbyggerne om planen
- ▶ Informasjon om dagens situasjon
- ▶ Dialog om fremtidens utfordringer
- ▶ Tilbakemelding fra innbyggerne om hvor skoen trykker og hva en ønsker for fremtiden
- ▶ En plan for alle - hvordan og hva skal til?

# Tjenesteorganisering i dag:

Pleie og omsorg		Miljøtjenesten Ryet	Helsetjenesten			Kultur
<p>Institusjon</p> <p>Dagaktivitet til hjemmeboende demente</p> <p>Avlastning i institusjon</p>	<p>Hjemme tjeneste med døgn kont. tjenester i eget hjem</p> <p>Praktisk bistand / hjemmehjelp</p>	<p>Praktisk bistand, opplæring og helsehjelp til brukere med funksjonshemming, utviklingshemming og fysisk eller psykisk sykdom</p> <p>Avlastning</p> <p>Brukerstyrt personlig assistanse</p> <p>Pårørendestøtte inkl. omsorgstønad</p> <p>Støttekontakt</p>	<p>Lege Kontor</p> <p>Lege-vakt</p>	<p>Rehabilitering Tjenesten:</p> <p>Fysioterapi</p> <p>Ergoterapi/ rehabiliterings koordinator</p> <p>Tjenesten for psykiatri og rus</p>	<p>Helse-stasjon</p> <p>Skole helse tjeneste</p>	<p>Folkehelse-koordinator</p>

Omsorgstrappa:



# Dagens tjenestebildet og ressursbruk:

- ▶ Ca. 11 % av de som er over 80 år bor på sykehjem/institusjon ( 55 % av plassene)
- ▶ Ca. 42 % av de over 80 år har pleie og omsorgstjenester
- ▶ Ca. 41 % av brukerne av hjemmetjenester/ miljøtjenester er under 66 år
- ▶ Utgifter til helse og omsorgstjenester ligger litt over gjennomsnitt for landet
- ▶ Noe lav dekning på fagkompetanse i pleie og omsorgstjenesten og Miljøtjenesten.
- ▶ God dekning på fagkompetanse i Helsetjenesten
- ▶ Samarbeid med Bardu, Målselv, Lavangen og Ibestad om legevakt og akutte døgnplasser



# Utfordringer: Demografisk utvikling

<b>1923 Salangen</b>	2019	2023	2026	2030	2040
0-17	424	445	487	518	588
18-49	762	796	751	762	814
50-66	504	521	529	487	405
67-79	337	359	338	348	379
80-89	90	116	154	182	179
90+	15	16	18	25	57
Sum innb.	2232	2253	2277	2324	2422
<b>80 år og eldre</b>	<b>105</b>	<b>132</b>	<b>172</b>	<b>209</b>	<b>236</b>



# Andre utfordringer:

- ▶ **Folkehelseprofil 2019: 34 indikatorer sml. med gjennomsnitt landet og fylket**
- Flere barn av enslige foreldre
- Større frafall fra videregående
- Mere psykiske lidelser hos 15-29 åringer
- Lavere andel av befolkningen med vgs eller høyere utdanning
- Flere 17 åringer med overvekt /fedme ved sesjon 2014- 2017
- Flere 45 åringer som bor alene
- Prosentvis flere eldre over 80 år og ca. 75 % av de bor alene
- Flere barn som bor i lavinntektsfamilier

Flere utfordringer forts.

**Ungdata 2017 og 2018: Undersøkelse blant ungdomskolelever og vgs.**

- Mere plaget med ensomhet
- Flere sitter bak skjerm mere enn 4 t / dag
- Mere mobbet
- Trener mindre
- Mindre fornøyd med helsa si
- Lavere mestringsnivå i regning 5. klasse
- Lite fornøyd med treffplasser

**Brukerplan 2018: kartlegging av brukere innen psykiatri og rus av tjenestene**

- Mange brukere bor alene og har lite nettverk
- Mange er ikke i arbeid og opplever å ha dårlig fysisk og psykisk helse
- Mange opplever å fungere dårlig sosialt

# Fremtidens Salangen ?

- ▶ Hva tenker dere er viktig å legge vekt på i fremtidens helse og omsorgstjeneste i Salangen kommune?
- ▶ Hvordan skal kommunen legge til rette for at innbyggerne i Salangen kommune skal klare å leve slik at alle får en best mulig helse hele livet?
- ▶ Hva kan vi selv gjøre for å mestre eget liv i alle livsfaser- hva kan kommunen gjøre?
- ▶ Hva er en rettferdig fordeling av individuelle tjenester? Rettferdig forskjellsbehandling!