

PROGRAM



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE
10. OKTOBER

Klokka:

10.00-14.00

Stand Strandsenteret

Mental Helse Salangen står på stand. Her kan du få vite mer om Mental Helse, Verdensdagen og psykisk helse generelt.

Møteplassen Mental Helse

Mental Helse Salangen holder til i sentrum av Sjøvegan. De spanderer kaffe og vafler denne dagen. Stikk innom for å se hvordan de har det, for en prat eller litt hyggelig samvær.

12.00

Seniorkino på kulturhuset; Blindsoner

Blindsoner følger en mors kamp for å forstå sin datters krise, når den rammer hele familien. Hvordan kan vi som voksne, foreldre og samfunn hjelpe barn og ungdom å åpne opp om vanskelige tanker og psykiske lidelser, når idealene bygger på lykke og overskudd?

Kafé fra klokken 11.00 (gratis kaffe denne dagen!)

16.00-19.00

Ungdomsklubb Velvet (13-18 år)

Røde Kors Ungdom holder Velvet åpent med spill, mat og hygge. Det vil bli gitt informasjon om «Kors på halsen» - et samtaletilbud til alle opp til 18 år. Voksne er tilstede om det er ønskelig å prate med noen. Leksehjelp vil også være mulig å få.

17.30

Gåmarsj for psykisk helse

Oppmøte ved Lundbrygga. Vi går sammen opp til kulturhuset hvor det serveres kaffe. Ta med en venn eller familie. Del av deg selv eller ta deg tid til å lytte til andre. Vær raus!

18.00

Psykisk helse – «Vær raus» v/Storsalen på Kulturhuset

Kulturskolens teatergruppe opptrer. Gratis kaffe og saft!

20.00

Quiz med tema psykisk Helse

Kåre på Kaia har quiz med fokus på psykisk helse. Stikk innom og test kunnskapene dine!