

Timeplan Salangshallen - VINTER OG VÅR 2024 pr 21. DESEMBER 2023

| | Mandag | | | Tirsdag | | | Onsdag | | | Torsdag | | | Fredag | | | Søndag | | |
|-------|-----------------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-----------|-----------|--|-----------|-----------|----------------|------------------------|-------------------|--|-------------|-------------|--------------------------------|-------------|-----------------------------|
| | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C |
| 06:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Mottaket fra kl 13.00-15.00 |
| 08:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | Innebandy ungdom Kine Heggelund | | | | | | Innebandy ungdom Kine Heggelund | | | | | Klatreklubben |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | barn |
| 17:00 | SIF Fotball barn | | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | Friidrett | Friidrett | Friidrett | Skolekorps | SIF Fotball mix 6-7 år | | SIF Fotball barn | | SIF Fotball | | | Klatreklubb |
| | Gaute Olsen har ansvar | | Isabell Søre | Isabell Sørensen er ansvarlig | | SIF Turn | Odd Lomås er a | Odd L. | Friidrett | S. Fjærvoll | Tor Markus Svendsen | | Gaute Olsen er ansvarlig for treningen | | | | | fam. |
| 18:15 | Sif Fotball barn | | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | Friidrett | Friidrett | Friidrett | Drilltrening | SIF Fotball mix 6-7 år | | SIF Fotball | SIF Fotball | SIF Fotball | | | Torkel |
| 18:15 | Øvre Salangen IL, fotball | | Taekwando | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | SIF Fotball Gutter 12 år | | TABATA | SIF Fotball | SIF Fotball | Drill og klatring | Fotb. bosett | Fotb bosett | Fotb bosett | TABATA | Ansatte | |
| | Odd Lennart Thomassen | | Cato S | Isabell Sørensen er ansvarlig | | SIF Turn | Sondre Simonsen | | Wenche | Kine Heggelund | | Barn | Fotb. bosett | Fotb bosett | Fotb bosett | Wenche Kansta | Grunnskolen | |
| 19:30 | Øvre Salangen IL, Gutter 15 | | | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | Lars Georg Norhus | | Kanstad | Futsal 3-5 kl | Futsal 3-5 kl | Sissel og Torkel. | Fotb. bosett | Fotb bosett | Fotb bosett | TABATA | Barnehagen | |
| 19:30 | SIF Trim | Badminton | Taekw.vok. | SIF turn | SIF turn | SIF turn | Øvre Salangen IL, fotball gutter 15 år | | | SIF trim | Drill | Drill og klatring | Mottaket | Mottaket | Mottaket | SIF Oldboys | SIF Oldboys | SIF Oldboys |
| | Volleyball | Kenneth H | Klatreklubb | Isabell Sørensen er ansvarlig | | SIF Turn | Odd Lennarth Thomassen | | | Jorunn I. | Skolekorpset | Voksen | Mottaket | Mottaket | Mottaket | Kenneth Heggelund er ansvarlig | | |
| 20:45 | Jorun Indset | Badminton | vosen | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | Øvre Salangen IL, fotball gutter 15 år | | | | Sissel Fjærvoll | Sissel og Torkel. | Mottaket | Mottaket | Mottaket | SIF Oldboys | SIF Oldboys | SIF Oldboys |
| 20:45 | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | mottaket | mottaket | mottaket | SIF trim | SIF trim | SIF trim | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |
| | | Cricet bosetting | | Fotball bosetting | | | mottaket | mottaket | mottaket | bandy | bandy | bandy | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |
| 22:00 | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | mottaket | mottaket | mottaket | 25 pluss | 25 pluss | 25 pluss | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |

| | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Søndag |
|-------|----------------------------------|------------------------------|------------------|------------------|-----------------------------|-------------------|
| | Styrkerom | Styrkerom | Styrkerom | Styrkerom | Styrkerom | Styrkerom |
| 06:00 | Gruppetrening Frisklivssentralen | Trening ansatte | Trening ansatte | Trening ansatte | Trening ansatte | |
| 08:30 | | Astafjord barnevernstjeneste | | | | Mottaket Kl.13-15 |
| 10:30 | | v/ ansatte | | | Trening ansatte 14:30-15:30 | |
| 15:30 | SVS borteboere | Lamo | SVS borteboere | SVS borteboere | MOTTAKET | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17:00 | Salangen kommune | Bosetting | Mottaket | Mottaket | Bosetting | |
| 18:15 | Ansatte | | | | | |
| 18:15 | Salangen kommune | Sif trim pensjonist | Mottaket | Salangen kommune | Lamo | Røde kors |
| 19:30 | Ansatte | | | Ansatte | | |
| 19:30 | Trim pensjonist | Sif trim pensjonist | SIF ski | SIF trim styrke | Bosetting ordinær | |
| 20:45 | | Spinning | Spinning voksen | pensjonist | | |
| 20:45 | Mottaket | Salangen Kommune | Salangen kommune | Bosetting | | |
| 22:00 | | Ansatte | Ansatte | | | |

Merk at mandager mellom 0600-0800 er det gruppetrening i styrketreningsrommet i regi av frisklivssentralen. Resten av uka har ansatte Salangen kommune trening samme tidspunkt.

Merk at drill og klatreklubben deler C salen torsdager fra 18:15 til 20:45. Inntil videre åpnes mellomveggen på denne aktiviteten i tidsrommet 19:30 til 20:45, for å gi større plass for begge parter i sal C.